

## Accidents barotraumatiques

Antony / Subaquatique M.G. / N2-N3 / 2017

<b>Organe/accident</b>	<b>Phase</b>	<b>Causes</b>	<b>Symptômes</b>	<b>Traitements</b>	<b>Prévention</b>
<b>yeux/nez</b> placage du masque	descente	oubli de souffler par le nez mauvais équilibrage masque	saignement nasal rupture capillaire des yeux douleur aux yeux, cocard marques au visage	appuyer sur narine 5 ‘ si arrêt saignement ... sinon voir médecin	souffler par le nez dans le masque
<b>Oreille</b> baro-oreilles	Descente remontée	trompes d’eustache obstruées oubli manoeuvre (vasalva) obstruction externe (cagoule) mauvais équilibrage oreilles descente trop rapide	douleur oreille vertiges nausée syncope	stopper la descente, remonter de 1 ou 2 m rééquilibrer, si douleurs = <b>O.R.L</b>	pas de rhume BTV + déglutition Valsalva doucement éviter l’ascenseur Renoncement plongée
<b>Sinus</b> baro-sinus	descente ou remontée	obstruction sinus rhume, sinusite kystes, polypes	douleur faciale (piqûres mâchoire, front)	<b>Si douleur = O.R.L</b>	pré visite O.R.L bonne santé montée ou descente lente renoncer à plonger si ehrhumé
<b>Dents</b> baro-dents	descente ou remontée	Carie, nécrose dentaire, mauvais plombage	douleur dentaire, migraine syncope	RIFAP, dentiste.	pré visite dentiste remontée lente renoncement si gêne
<b>Estomac</b> colique du scaphandrier	remontée	Mangeur d’air (stress N1 ) fermentation des aliments aérophagie + froid	douleur abdominale syncope, flatulence.	Ne pas retenir les gaz a la remontée (RIFAP) eau, aspirine, O2 CROSS, Médecin, caisson	alimentation saine à -3 h00 éviter les féculents relâcher les gaz pas de boissons gazeuses
<b>Poumons</b> surpression pulmonaire	remontée	blocage expiration ↑ réflexe apnéiste ↑ panique sur panne d’air blocage de la glotte à ↑ distension alvéolaire	Douleur, gêne respiratoire, toux, étouffement, crachats sanglants, emphysème, ADD, paralysie, perte de parole et de la vue, embolie, syncope, mort	CROSS, caisson traitement médical (RIFAP) eau, aspirine, O2 Oxygénothérapie	Réguler l’expiration à la remontée, contrôle de soi maîtrise du SGS et de la vitesse de remontée Expiration adaptée à la vitesse